



Dia Mundial da Alimentação

16 de outubro

O Dia Mundial da Alimentação, comemorado em mais de 150 países, é assinalado desde 1981 com centenas de eventos e iniciativas, todos promovendo a reflexão sobre a problemática da fome e o desenvolvimento de ações efetivas que garantam uma melhor gestão da alimentação a nível mundial. Em 2025, o tema é "Transformar sistemas alimentares para um futuro sustentável" e marca, ainda, o 80º aniversário da FAO.

Na Escola Secundária de Viriato, a comemoração teve lugar a 16 de outubro, tendo sido desenvolvidas atividades promotoras de uma alimentação saudável e sustentável, tendo em vista a importância da Saúde nas dimensões física, mental e social, como definido pela OMS de que se destacam:

- Abordagem/reflexão/discussão do tema na mais variadas disciplinas e contextos educativos (de modo livre ou utilizando recursos disponibilizados pela Equipa);
- Sensibilização para a temática na Biblioteca da Escola;
- Elaboração de trabalhos (cartazes) ao longo de uma semana nas aulas de Ciências Naturais, de 9º ano, divulgados em exposição "Dar a palavra aos jovens";
- Elaboração e disponibilização de "marcadores de livro" sobre alimentação saudável;
- Atividade "já comeste fruta hoje?" em que foram disponibilizados, nos diversos espaços da escola, cestos com variadas peças de fruta;
- A atividade "Mesa saudável/Mesa sustentável" para sensibilização dos adultos para a gestão sustentável, no que à alimentação diz respeito.



A equipa PES agradece a todos os que participaram nesse dia, docentes e não docentes, mas também e em especial aos alunos que aderiram ativamente às atividades propostas.

Pela Equipa PES, Ana Simões Freitas

